

Conferencias

Para jóvenes y adolescentes
para que aprendan a creer en
ellos y amarse
incondicionalmente



*“Comunicar desde el corazón transforma vidas,
permite transmitir e integrar la información y los conocimientos
de manera más práctica para que la persona los siga utilizando
a pesar del tiempo transcurrido.”*

Anabel Castro Plaza





Ingeniera industrial, emprendedora, mentora, formadora y docente

Mi pasión son las PERSONAS, la FORMACIÓN y sobre todo, la COMUNICACIÓN desde el CORAZÓN.

Ofrezco la impartición de cursos y talleres abalada por mi experiencia profesional y personal:

*años de experiencia en como Product Manager + años como
DOCENTE + desde los años impartiendo FORMACIONES + mi
RECONSTRUCCIÓN personal + mis experiencias EXTRAORDINARIAS con tantos
de mis alumnos + mi don de saber LLEGAR al CORAZÓN de las personas + mi
estado de felicidad actual + mi pasión para entregar lo mejor de mí ❤️*

Desde una perspectiva diferente:

**Tomando como base al ser HUMANO, transmitir desde la emoción:
cualquier formación es altamente efectiva, práctica e incluso entretenida.**



¿Quién soy y qué apporto?



Anabel Castro Plaza

Experiencia profesional

- Ingeniera industrial
- Experiencia de **más de 25 años en formación** multitemática, tanto académica como empresarial y todos los perfiles: técnico. comercial, atención al cliente, dirección).
- **Product Manager** durante 17 años en la Dirección de Marketing en Naturgy: he tomado parte activa en la ideación, desarrollo, implantación, formación, comercialización y venta de distintos productos y servicios.
- Docente universitaria y profesora de ESO, Bachillerato y FP durante 10 años.
- Actualmente realizando cursos, talleres y formaciones sobre crecimiento personal, desarrollo profesional e incentivación del emprendimiento.

Aptitudes y actitudes

- Empatía.
- Comunicación eficiente y efectiva.
- Capacidad de crear un ambiente de confianza ideal para la formación y la docencia.
- Experta en liderazgo de equipos multidisciplinarios.
- Hábil en cualquier tipo de comunicación y con cualquier perfil profesional.
- Apasionada en todos los proyectos en los que me involucro.

Mis valores

- Coherencia
- Transparencia
- Responsabilidad

¿Cuál es mi valor diferenciador?

- Soy capaz de dejar un poso de nueva información y conocimiento para que cada uno integre lo que más necesita oír.

- Establezco un vínculo emocional con los adolescentes que elimina barreras, prejuicios y expectativas.
- Hago que atiendan y reciban la información de una manera totalmente práctica, abierta y receptiva.
- **Transmito el conocimiento** utilizando el **canal** más **humano**: el corazón.
- Capto el **interés** y la **atención** de **persona a persona**.

Este proceso permite integrar la información y conocimiento en el adolescente y en el joveny de manera totalmente práctica lo integra en su día a día.

Por qué me siento cualificada para impartir estas conferencias

He tenido **experiencias extraordinarias** con tantos alumnos que he identificado que he sabido crear ese **clima de confianza** para que me contasen sus mayores problemas y sufrimientos.

He sabido encontrar las **palabras adecuadas** para ayudarles a encauzarse, a que se lo contasen a sus padres o adultos de confianza, para que viesan luz al final del túnel y sobre todo, para que empezasen a **creer en ellos incondicionalmente** y encontrar toda **su fuerza interior** para coger las riendas de sus vidas.

De manera subliminal lanzo estos mensajes y los que también sirvieron a mis alumnos con situaciones muy complicadas para que **verbalizasen lo que les ocurría** que es al primer paso para salir de su soledad y sufrimiento.

Estos son mensajes con algunos de mis alumnos:

Tú
Te sirvió nuestra conversación? 😊
Todas las noches que me
trasnochaba estudiando decía,
venga Keila hazlo por ti y por
nadie más 12:0'

Muchísimas gracias!!! 12:28 ✓
Qué tal estas? 12:28 ✓
mucho mejor la verdad 20:50
ahora tengo muchísima más
autoestima que antes 20:50
me siento súper bien conmigo
misma 20:50

Quería decirte de mi parte
al igual que de la de todas
que muchísimas gracias
por todo lo que has hecho
por nosotros en este
tiempo, que te vamos a
echar mucho de menos
y que de verdad gracias
por sacarnos una sonrisa
cada día. Nos dijiste que
tú lo que querías era ver
cómo creíamos como
personas y vernos felices,
y quiero que sepas que lo
has conseguido. Hemos
crecido como personas
a mejor, a mucho mejor.

Anabel quería darte las gracias
por hacerme quererme aunq
sea un poquito. Me he dado
cuenta que tú y yo no somos
tan distintas
tú muestras más los
sentimientos y yo me los
guardo pero en el fondo somos
las dos muy sensibles y a
pesar de nuestra faceta de
hacernos las duras al final se
nos nota
Por hacerme ver que siempre
hay luz al final del camino
Y que gracias a ti he sido y soy
mejor persona
Te lo debo todo
Gracias por estar siempre en
las buenas y las malas. Eso lo
llevaré siempre en mi corazón
por que me has dado luz en
momentos de oscuridad y
nunca me has abandonado
Gracias. Te quiero mucho aunq
no lo demuestre o lo diga poco

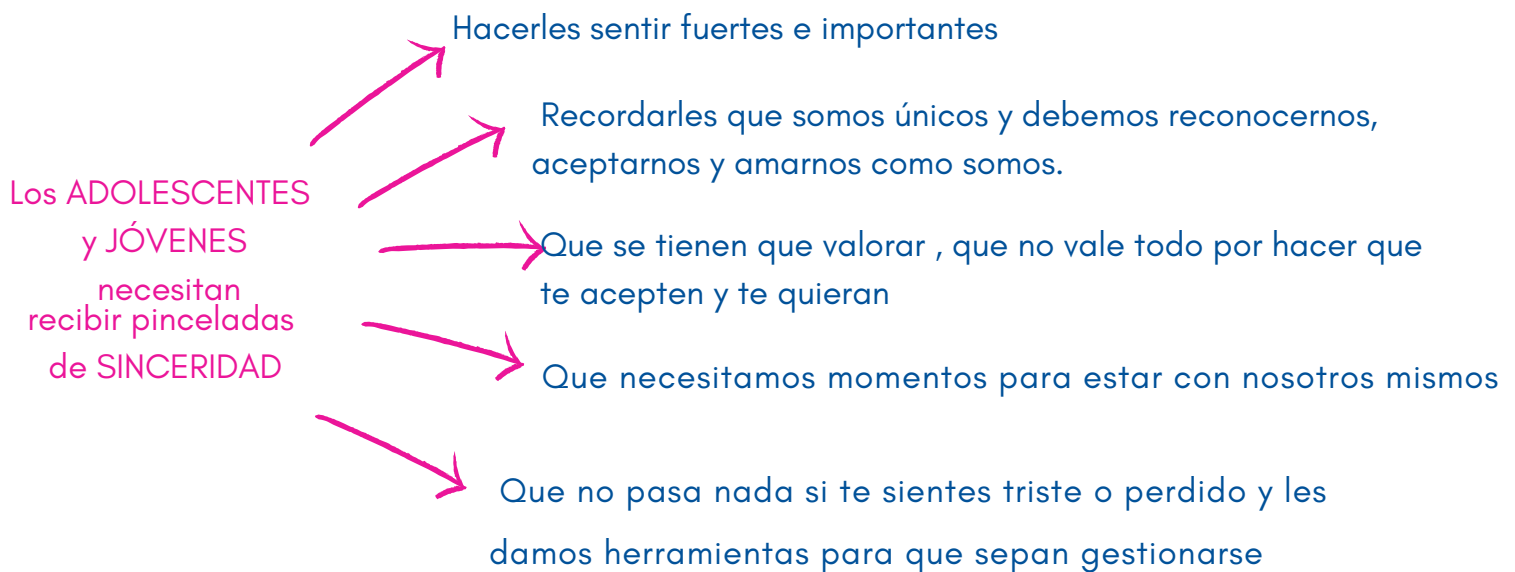
Qué he detectado

- Soledad
- Vivencias muy duras que no habían comunicado a nadie
- Con mucha inteligencia emocional
- Son muy conscientes de la importancia de la salud mental
- Se autogestionan su sufrimiento
- Están deseando encontrar a alguien que les ESCUCHE



¿Qué quiero transmitirles?

Igual que los adultos necesitamos que nos remuevan por dentro, speakers que nos emocionen y nos recuerden lo realmente importante...



1 Sois maravillosos.

Para alumnos de 1º y 2º de la ESO

OBJETIVOS

- Adquieran herramientas para poner límites entre compañeros.
- Dispongan de la habilidad de expresar cuando no se encuentran bien, cuando se sientan tristes o solos.
- Pautas para que sepan cómo escuchar a su corazón.
- Transmitirles las ventajas de amarse incondicionalmente y tener una alta autoestima.
- Que se sientan fuertes y valientes por ser diferentes.



CONTENIDO

- ♥ Que crean en ellos.
- ♥ Que escuchen a su corazón.
- ♥ Que no permitan que nadie les hable mal.
- ♥ Que se pongan en primer lugar.
- ♥ Que se amen incondicionalmente.
- ♥ Que deseen tiempo a estar en silencio para conocerse.
- ♥ Que tengas sueños para poder tener rumbo y foco.
- ♥ La resiliencia para saber afrontar los retos de la vida

Y me parece súper importante el mensaje que en el momento en que se empiecen a encontrar mal o se sientan tristes o solos...que hablen con un adulto porque así evitaremos muchos males mayores.

2 Ser tú es la clave de tu éxito

A partir de 14 años



OBJETIVOS

- Se conozcan, se acepten y se quieran
- Transmitirles las ventajas de amarse incondicionalmente y tener una alta autoestima.
- Que se sientan fuertes y valientes siendo ellos mismos. Vivan desde su autenticidad.
- Adquieran herramientas para crear relaciones sanas emocionalmente (amigos, estudios, pareja, trabajo....vida).
- Pautas para que sepan cómo escuchar a su corazón

CONTENIDO

- ♥ La importancia de conocerme.
- ♥ La forma de tomar las mejores decisiones.
- ♥ Que nada ni nadie nos afecte tanto como para rompernos.
- ♥ Convertir la soledad en silencios deseados.
- ♥ Qué es el fracaso
- ♥ No tengo problemas, tengo retos.
- ♥ El proceso del éxito.

*A vuestra
disposición*



Mi WhatsApp:

649 999 796

Mi email:

anabel@anabelcastroplaza.com



Anabel

C a s t r o P l a z a