

PROTEJO A MI HIJA/O FRENTE AL BULLYING

Pautas prácticas desde la experiencia como madre, docente y ser humano para hacer lo único que realmente podemos hacer por nuestros hijos

SE REALIZARÁ
EN UN TEATRO
EN MADRID
(Metro de
SOL)

ENTRADA
34 €

24 €

Si la compras
antes del 14
de abril

OBJETIVOS

Identificar cuales son los perfiles susceptibles de bullying para saber cómo reforzar a mi hij@

Conocer cómo actúan para saber cómo prevenirlo con mi hij@

Integrar las habilidades necesarias para que confíen en ti modelando a través de mis aprendizajes y experiencias

Adquirir pautas prácticas para actuar en el día a día

CONFERENCIA PARA MADRES Y PADRES

ENLACE A
LA COMPRA
DESDE
CODIGO QR



10 DE JUNIO
DE 2024
A LAS 18:30
HORAS

DEBEMOS TOMAR ACCIÓN REAL Y PRÁCTICA PARA ACABAR DESDE LA BASE CON ESTA LACRA

Estamos totalmente perdidos cuando, de repente, nos encontramos con que nuestros hijos sufren, no quieren ir al colegio, se encuentran "anormalmente" enfermos. Y dando gracias porque hemos visto señales de alarma que nos hacen sentir dentro de nosotros que pasa algo pero hasta que lo descubrimos es muy complicado y es un no parar de preguntarles hasta que nos lo cuenten.

Pero una angustia que no nos planteamos es: "Y si está sufriendo y... yo no me doy cuenta".

Es por eso que considero imprescindible crear una base sólida **actuando sobre tres pilares:**

1. En **nuestro hijo**: para que nada ni nadie le altere esa felicidad que nos viene dada "de fábrica" pero que vamos perdiendo a medida que nos ponen capas y crecemos.
2. **Crear un entorno** seguro de **confianza** pero, sobre todo, hacerle sentir el ser más especial de la tierra (porque lo es), que tenga tanta **seguridad en sí mismo**, que se crea tan valioso y único que nada ni nadie le pueda alterar y si eso ocurre....que tenga las **herramientas para verbalizarlo, para pedir ayuda**.
3. Trabajarnos **nosotros como personas**, porque sólo podemos **dar lo que realmente somos** y es por ello que debemos sentirnos nosotros seguros de nosotros mismos, fuertes, valientes y sobre todo...felices.

PROTEJO A MI HIJO FRENTE AL BULLYING



DIRIGIDA A:

Madres y padres de niños, adolescentes y jóvenes **de cualquier edad** que quieran:

- **Tomar parte activa** en **crear adultos sanos emocionalmente** para minimizar el impacto que los demás puedan tener sobre ellos. Porque el acoso y el bullying existirá siempre que sigamos permitiendo que nos invadan nuestro espacio y nuestra intimidad.
- Ayudar a nuestros hijos a que adquieran las **habilidades y actitudes** necesarias que les harán ser **adultos fuertes, felices y seguros de ellos mismos**, previo paso adquiriéndolas nosotros primero porque, aunque no nos demos cuenta, **somos sus referentes**.

Metodología

Conferencia
de 2 horas aprox. de
duración.
De 18:30 a 20:30

Más sesión posterior de
resolución de dudas
De 20:30 a 21:30

Contenido totalmente
práctico.

Los **conocimientos** se
adquieren de manera **ágil**
e intuitiva para
aplicarlo cuanto antes.

¿QUIEN SOY?

Anabel Castro Plaza

Whastapp: +34 649 999 796

Email: info@anabelcastroplaza.com



- **Ingeniera industrial**
- Pertenezco al comité de expertos del proyecto NRS para la protección de la infancia y adolescencia.
- Experiencia de más de 25 años en formación multitemática, tanto académica como empresarial y todos los perfiles: técnico. comercial, atención al cliente, dirección)
- Docente universitaria y profesora de ESO, FP y Bachillerato durante 10 años.
- Creadora del **Método FELI-Z** donde acompaño a las personas a que hagan su **transformación** personal y posteriormente profesional para que vivan desde la plenitud y **creen la vida que realmente quieren** y les hace felices, esa felicidad que te da el "simple" hecho de ser tú.
- Imparto **formaciones, talleres y conferencias** sobre soft skills y crecimiento personal.

¿Por qué me ofrezco a realizar esta formación?

*Porque he tenido tales vivencias con mis alumnos que he visto lo fácil que es **evitar o minimizar el impacto** de los demás **sobre nuestros hijos**.*

*Porque un **porcentaje muy alto** de **mis alumnos** han confiado en mí y me han contado sus más profundos dolores y sufrimientos.*

*Porque siento que **soy una privilegiada** teniendo **acceso** a tanta **información** que necesito trasladarla a los padres para que sus hijos no lleguen a vivir situaciones que, de verdad, con la información y formación necesaria hubiesen sido evitables o minimizables.*

*Porque necesito **transmitir a los padres** qué debemos **aprender**, cómo debemos **ser** y **actuar** para **crear adultos sanos emocionalmente**.*

LO QUE DICEN DE MÍ MIS ALUMNOS JÓVENES Y ADOLESCENTES

"Como profe mía me has aportado mucha motivación, ya que durante todo el año me he sentido valorado y nunca has desconfiado de mí y me has ayudado todo lo que has podido hasta sacar las Matemáticas, que este año ha sido una asignatura que me ha costado bastante. Lo que más valoro de ti es tu interés y tu preocupación por cada uno de tus alumnos, no has descansado hasta que cada uno de ellos ha entendido bien la lección y les has motivado a sacar adelante la asignatura."

4º de la E.S.O.

"Relacionado con la asignatura me has aportado tener esperanza en poder llevarla a delante y no tirar la toalla, me has aportado el creer en mi misma y que con el trabajo duro se puede conseguir todo. Lo que más valoro de ti es tú forma de ser y el trato hacia los alumnos , además la forma de explicar no resulta pesada sino ganas de ponerla en practica, eres una persona que desprende confianza."

2º de Bachillerato

"Me gusta de ti que amas enseñar a la gente como quererse a si misma, tu sonrisa, que hayas conseguido que me gusten un poco más las matemáticas. Y sobre todo que me has dado a entender que si fracasas, con tu magnífico método práctico en la pizarra haya aprendido que me puedo equivocar y que no pasa nada."

1º Bachillerato

"Destaco tu calidad como persona, eres muy positiva y contagias a todos con tu alegría. Me has enseñado a ver que las mates no son tan malas como parecen, y que sonreír aunque no quieras hace que tu mañana mejore un poco."

1º Bachillerato

" Lo que más valoro de ti es tu cercanía con los alumnos, tú esfuerzo imparable y tu felicidad. Lo que me has aportado: motivación, el no rendirse ante las adversidades y el superarse a sí mismo cada día.

2º Bachillerato

LO QUE DICEN DE MÍ LOS ALUMNOS DE MI FORMACIÓN DE CRECIMIENTO PERSONAL

"Gracias Anabel por tu dedicación, por tu interés en ayudar a Ser, por tu simpatía. Gracias por tu entrega y tu bondad. Ha sido una experiencia que nunca olvidaré".
Marisol Rollán de Cabo, 52 años.

"Anabel es una persona generosa y muy preparada para ayudar a los demás. Esta formación me ha parecido motivador para aceptar lo que viene en el día a día cambiando las emociones negativas de manera constructiva. Muchísimas gracias!!!"
Maria Teresa, 58 años

"Gracias Anabel por tu iniciativa y tu generosidad, tu sinceridad nos ayuda a comprender que no estamos solas, que alguien antes ha transitado por las sombras y que se puede alcanzar la paz. Mil gracias por todo y sigue en tu camino, estás haciendo mucho bien".
Vanesa, 43 años

"El reto de Anabel es increíblemente inspirador. Ella es una persona que transmite con una dulzura y comprensión increíbles. Este reto me ha servido para darme cuenta de cómo vivimos en piloto automático y la vida nos absorbe en pensamientos negativos y que poco aportan más que ansiedad. Los trucos para estar presentes varias veces al día y hacerlo rutina son muy buenos. Estoy muy agradecida de haber conocido a Anabel y haber participado en este reto." Ruth Peralta 42 años

"Un buen reto de facil comprension y practica activa, muy bueno para gestionar el dia a dia tus emociones y dejar de sufrir por nada, y en cuanto a la facilitadora es estupenda, totalmente positiva, dulce en su forma de comunicar y muy cercana, gracias Anabel".
Elena Gómez, 60 años

"Destacaría de Anabel su coherencia, su sencillez y su valentía. Gracias por ayudarme a afianzar técnicas de inteligencia emocional y social y así poder seguir crececiendo en mi propósito de vida: ayudar a otras personas a descubrir y alcanzar sus sueños. Gracias."
Maribel Giraldez, 52 años

"Me ha encantado el curso. Me ha enseñado a escucharme mejor a mí misma y saber canalizar mis emociones, necesidades e inquietudes para vivir con más calma, paz y coherencia. Para concentrar mi energía en lo realmente importante. Ahora vivo con más sentido y alegría."
Teresa López, 52 años